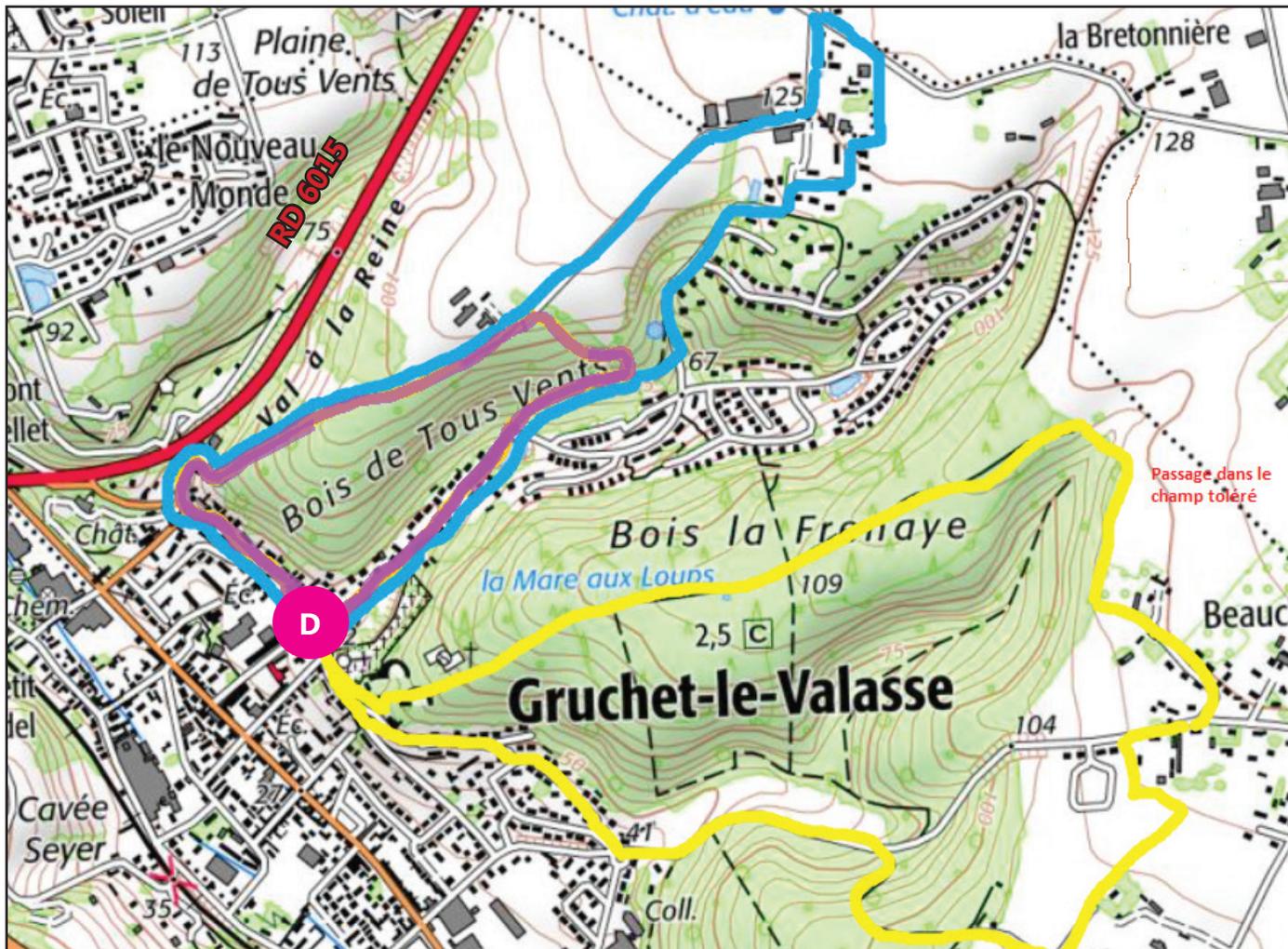


BALADES NATURE À GRUCHET



Chemins non balisés mais accessibles au départ du carrefour de l'église



D

Point de départ

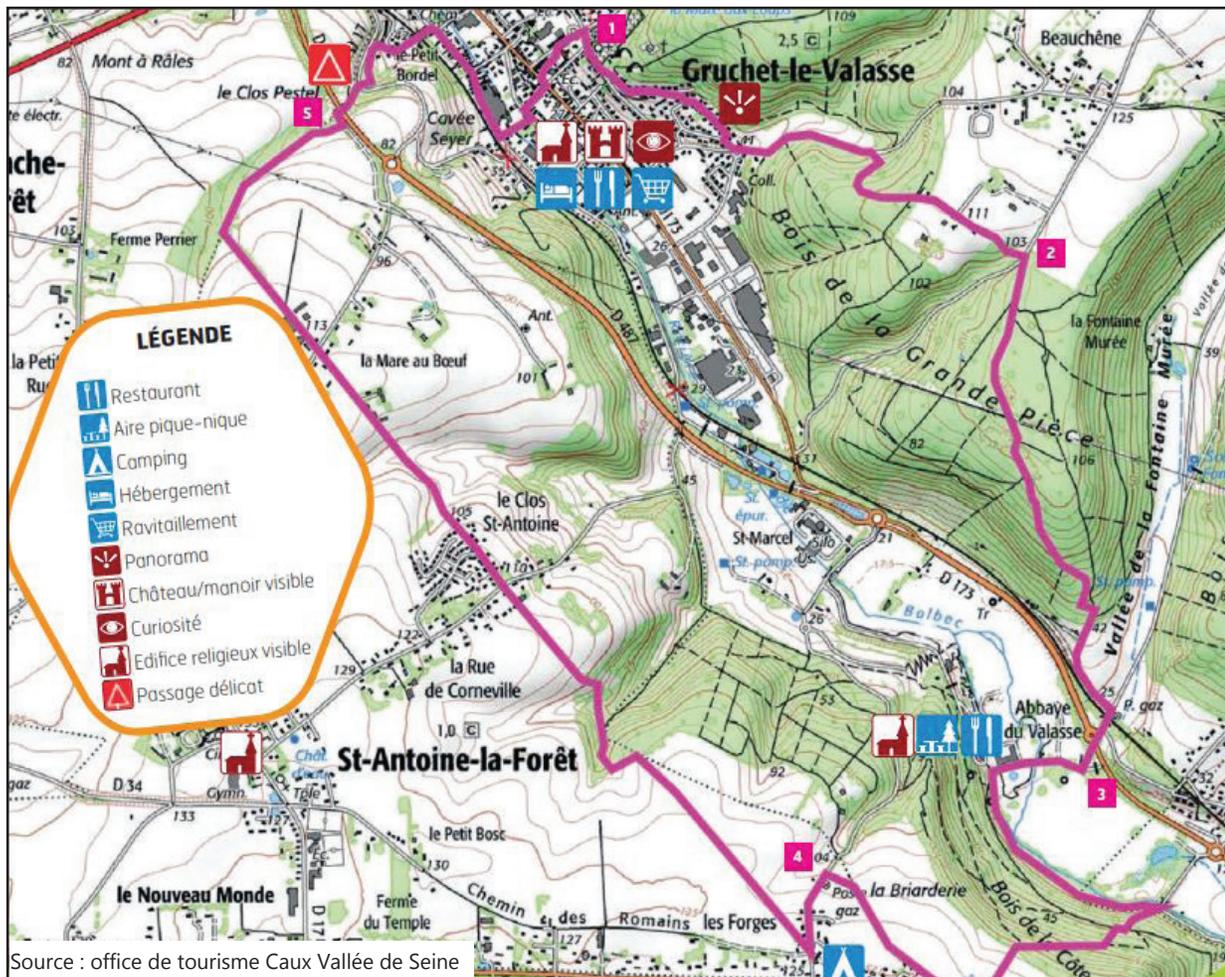
2 km

3,5 km

4,5 km

Circuit de la Sente des Manoirs : 12 km
Départ du Manoir - Espace Mozaïk

3 heures de marche
Circuit balisé



Source : office de tourisme Caux Vallée de Seine

1 Église > Rue du Président Coty > Rond-point de l'Europe > Début de la rue du val des chênes > chemin à droite dans la forêt.

2 Au carrefour, chemin face à vous > sur la route à droite > parc de l'abbaye du Valasse.

3 Fontaine > chemin à gauche > Pont bleu > chemin à droite > plaine > rue de la Briarderie.

4 Montez la rue > au camping tournez à droite chemin de Fécamp > Bois et routes à traverser.

5 Contournez le bassin à droite > prenez à gauche > tunnel > chemin > route à traverser > sentier > stop en bas lotissement à droite > jusqu'à église.

Notre ville se situe dans une vallée avec un espace naturel exceptionnel, alternant les plaines et les forêts, les vallées puis les plateaux. Le meilleur moyen pour découvrir le charme de ce patrimoine naturel est de le parcourir à pied, à vélo ou pourquoi pas à cheval.

D'autres boucles à effectuer sur le territoire de la Communauté d'Agglomération sont répertoriées sur le site de l'office du tourisme :

<http://www.normandie-caux-seine-tourisme.com/a-faire/randonnees-pedestres/>
<http://www.normandie-caux-seine-tourisme.com/a-faire/randonnees-equestres/>
<http://www.normandie-caux-seine-tourisme.com/a-faire/randonnees-vtt/>



ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE POUR PRATIQUER LA RANDONNÉE PÉDESTRE

La randonnée est un loisir mais aussi une activité sportive. Comme toute autre activité, un équipement se veut utile et le fait d'être à l'extérieur vous oblige à avoir :

- Des **bonnes chaussures et chaussettes**,
- Un **sac à dos** contenant un **couteau**, un **vêtement pour la pluie**, quelques **pansements** de premier secours, un petit rouleau de **ficelle**, une **gourde** ou une poche à eau, une **casquette ou un bonnet** (suivant la saison), des **gants**, quelques **fruits secs**, des **mouchoirs**, une **lampe de poche**, un **sac plastique ou tissu**, des **lunettes de soleil**, et une **boussole** (si vous savez vous en servir),
- Des **bâtons de marche**. En milieu accidenté, ils vous aideront à la montée mais surtout soulageront vos genoux à la descente.