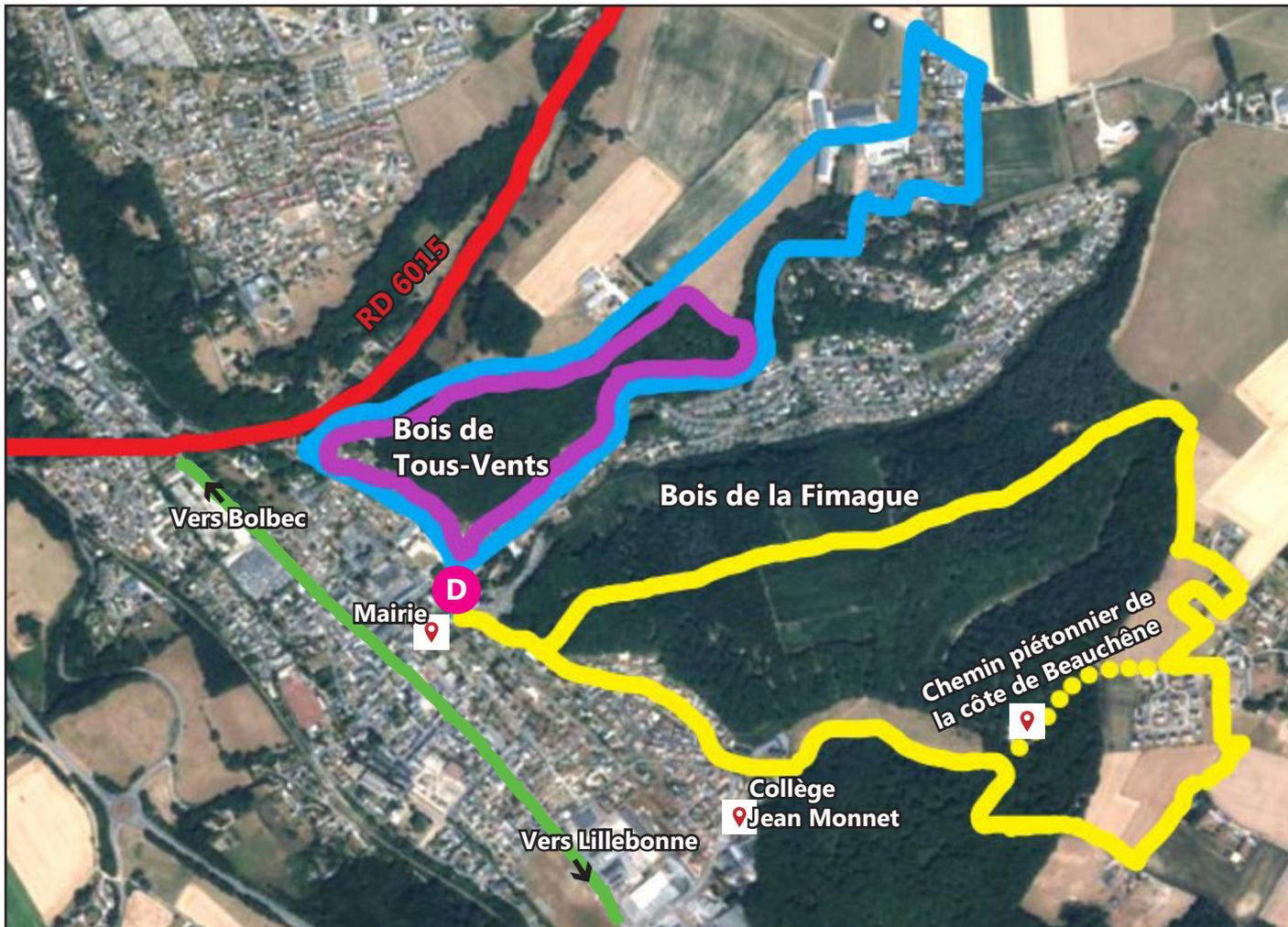


# BALADES NATURE



# Chemins non balisés au départ du carrefour de l'église (angle rue de la Roche et rue du Président Coty)



D

Point de départ à l'église

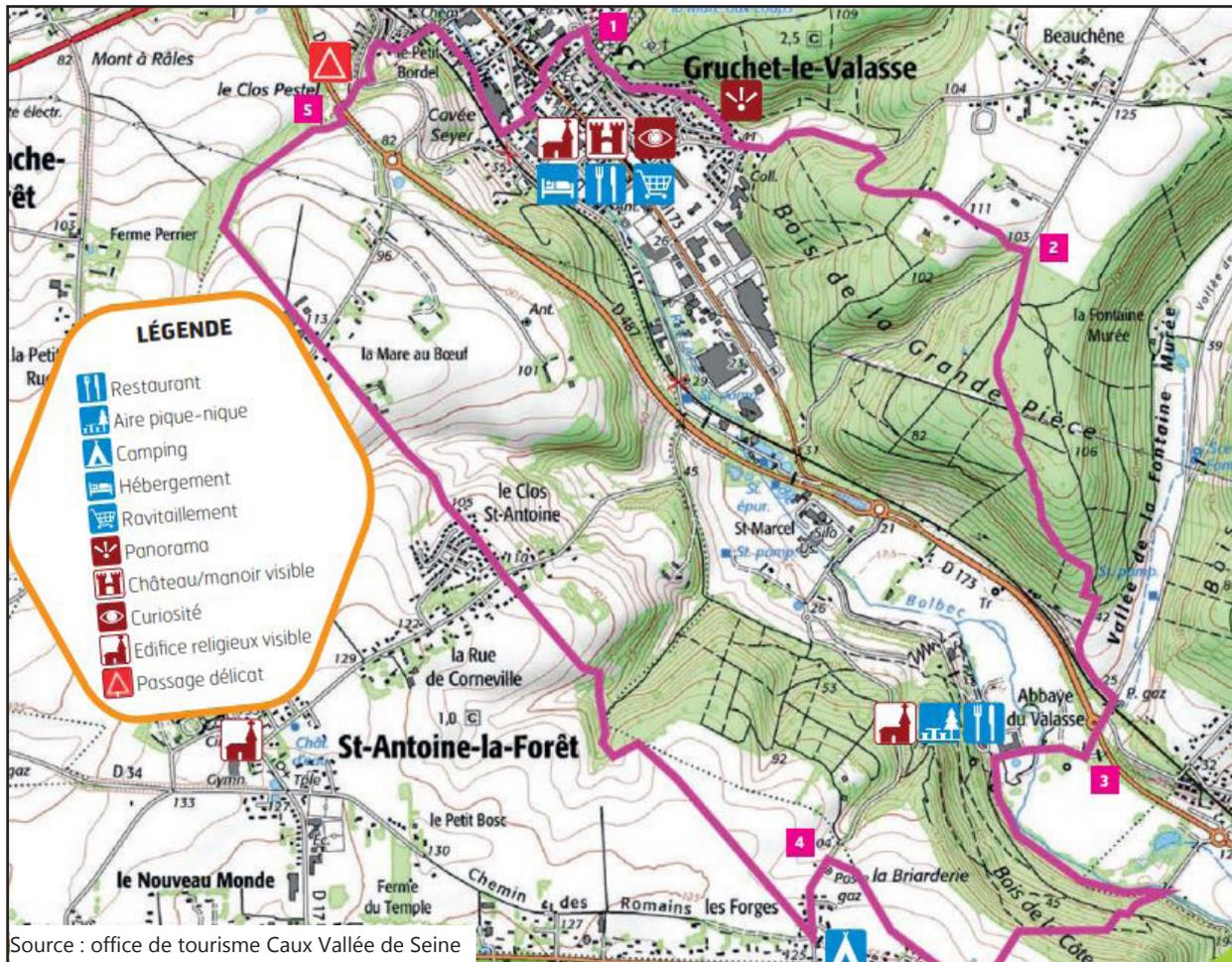
2 km

3,5 km

4,5 km

Boucle jaune inaccessible à cheval

**Circuit balisé de la Sente des Manoirs :** 12 km 3 heures de marche  
Départ du Manoir - Espace Mozaïk



**1** Église > Rue du Président Coty > Rond-point de l'Europe > Début de la rue du val des chênes > chemin à droite dans la forêt.

**2** Au carrefour, chemin face à vous > sur la route à droite > parc de l'abbaye du Valasse.

**3** Fontaine > chemin à gauche > Pont bleu > chemin à droite > plaine > rue de la Briarderie.

**4** Montez la rue > au camping tournez à droite chemin de Fécamp > Bois et routes à traverser.

**5** Contournez le bassin à droite > prenez à gauche > tunnel > chemin > route à traverser > sentier > stop en bas lotissement à droite > jusqu'à église.

Gruchet-le-Valasse se situe dans une vallée dans un espace naturel qui alterne plaines et forêts, vallées et plateaux. Le meilleur moyen pour découvrir le charme de ce patrimoine naturel est de parcourir les nombreux chemins balisés ou non à pied, en VTT ou à cheval (sauf contre-indication).

De nombreux itinéraires pour randonner existent sur tout le territoire de Caux Seine agglo :

- 8 parcours de trail, 8 de VTT et 4 de cyclo,
- 18 parcours de randonnée et 7 itinéraires à cheval.



Pour les consulter, téléchargez gratuitement, sur votre téléphone portable, l'application Rando & Trail en Caux Seine via Play Store ou Google Store mis à disposition par l'office de tourisme « entre Seine et mer ».



## ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE POUR PRATIQUER LA RANDONNÉE PÉDESTRE

La randonnée est un loisir mais aussi une activité sportive qui nécessite un équipement :

- Des **bonnes chaussures et chaussettes**,
- Un **sac à dos** contenant un **couteau**, un **vêtement pour la pluie**, quelques **pansements** de premier secours, un petit rouleau de **ficelle**, une **gourde** ou une poche à eau, une **casquette ou un bonnet**, des **gants**, quelques **fruits secs**, des **mouchoirs**, une **lampe de poche**, un **sac plastique ou tissu**, des **lunettes de soleil**, et une **boussole**,
- Des **bâtons de marche**. En milieu accidenté, ils vous aideront à la montée et soulageront vos genoux à la descente.

**Préservez notre nature : ne jetons aucun déchet au sol et respectons les végétaux.**